

腸内細菌って、なあ～に！？



みんな、漫画は読んでもらえましたか？



漫画にも出てきましたが、腸内細菌は人の腸内に生息している細菌のことで、1000 種類、100 兆個もいて、人の健康にいろいろな影響を与えています。

1000 種類と言っても、まだ 400 種類くらいしか、その性質や働きがわかっていません。今、世界の研究者たちが競って 1 つ 1 つの細菌を調べているところです。

研究者か・・・かっこいい！



20年前は、100 種類くらいしか分析出来て
いませんでした。当時は培養法と言って、み
んなも理科室で使うシャーレで細菌を培養し
て1つ1つ調べていたのです。それが遺伝子
分析法という技術により、今では、みんなの
腸内細菌も簡単に調べることが出来るよう
になりました。

どうやって調べるの？



調べ方は簡単！大便を少し採取して、検査機
関に送るだけ！しばらくするとどんな細菌が
腸内に棲んでいるかがわかります！

oooo 様

拝啓：2024/1/13

1) 陽性菌で、
一部には *Sal*
とわわていて、

腸内細菌 検査結果

菌種の構成比

No	科名	F	M	K	F	M	K
1	Escherichia	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
2	Acetivibrio	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
3	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
4	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
5	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
6	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
7	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
8	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
9	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
10	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
11	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
12	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
13	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
14	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
15	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
16	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
17	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
18	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
19	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
20	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
21	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
22	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
23	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
24	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
25	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
26	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
27	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
28	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
29	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
30	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
31	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
32	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
33	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
34	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
35	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
36	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
37	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
38	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
39	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
40	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
41	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
42	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
43	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
44	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
45	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
46	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
47	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
48	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
49	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
50	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
51	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
52	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
53	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
54	Arthrobacter	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%

教えて！
ゆき先生～～！！



こどもたち



ゆき先生



ゆき先生



ゆき先生



健康のために腸内細菌検査をしてみませんか？

腸内細菌検査の結果を見てどうすればいいの？



ゆき先生

検査結果から、まずは細菌の構成比を見て、病気の原因になるような悪玉菌がどのくらいいるのかで、日々の食事を考えていきます。また、身体にいい働きをする細菌たちの割合も見て、栄養素のバランスも合わせて見ていきます。

実際に悪玉菌が多かった人で、お肉を食べないで食物繊維を積極的に摂り、食改善することで悪玉菌が減少し腸内細菌のバランスが良くなった人もいます。もし、放っておいたら、潰瘍性大腸炎や大腸がんに至ることもあります。腸内細菌の種類とその割合が、人の健康を左右しているのです！



ゆき先生

まずは、自分の腸内の状態を正確に見て、食改善することが大切です。私たちは、FloraScanの腸内細菌検査結果だけでなく、その検査結果を元に食事改善するためのレポートを提供しています。



ゆき先生

検査キット及び検査結果レポート 価格 **22,000円**

申し込み先

運営会社

株式会社ぷろぷろ

神戸市灘区倉石通 1-1-14

メール：contact@proxpro.co.jp

会社ウェブページ：https://proxpro.co.jp

※直接メールや会社ウェブページのお問い合わせから申し込みいただけます。

購入サイトはこちら ▼



腸内細菌検査申込書

氏名
住所
電話
メールアドレス

備考欄

